

# TGV intern 2025



# Impressum

Turn- und Gymnastik-Verein Bonn 1967 e.V.

Geschäftsstelle

Monika Krämer  
Burgweg 28  
53123 Bonn

EMAIL: [info@tgv-bonn.de](mailto:info@tgv-bonn.de)

Redaktion & Layout: Helmut Klaassen

Redaktionsschluss 31.März 2025



Homepage: <https://www.tgv-bonn.de/>

Facebook: <https://www.facebook.com/tgvbonn1967/>

Instagram: <https://www.instagram.com/tgvbonn1967/>

## Inhalt

Impressum.....	2
Auf ein Wort .....	4
Wechsel im Vorsitz des TGV .....	5
Gratulationen für eine lange Mitgliedschaft im TGV.....	5
Der Verein bedankt sich für Spenden und Zuschüsse .....	7
Wir suchen Übungsleiter*innen und Helfer*innen ... ..	7
Der TGV-Vorstand.....	8
Wettkampfturnen im Jahr 2024 .....	9
20. Bonner Stadtmeisterschaften 2024 .....	11
Trampolin Wettkampfsport.....	13
Trampolin: 2 Pokale auf Kölner Ebene .....	13
Ninja-Sport .....	15
Ehrenamtspreis für Rebecca .....	15
Sportangebote .....	16
Kinderbreitensport .....	16
Wettkampfsport Gerättturnen .....	16
Erwachsenensport.....	16
Nikolausfeier für Kinder und Jugendliche und “Aktion Weihnachtslicht” .....	18
Sportkurse im TGV .....	20
Die Wandergruppe .....	21
Wandertermine .....	21
Wandern auf dem Vulkan 10. bis 17. Sept. 2024 .....	22
Orte der Sport-Angebote .....	24
Beitragsordnung.....	25
Aufnahmeantrag / Änderungsmeldung .....	25
Infos für Interessierte .....	26
Sportangebote .....	26
Warteliste bei Kinder- und Jugendsportangeboten .....	26
Probetraining .....	26
Was muss ich zum Sport mitbringen? .....	27
Welcher Beitrag ist zu zahlen? .....	27
Sie haben Fragen? .....	27

## *Auf ein Wort*



Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer des TGV Bonn,

ein weiteres aufregendes Jahr liegt hinter uns, und ich freue mich, euch das neue TGV-intern präsentieren zu dürfen. Es ist vollgepackt mit spannenden Geschichten, beeindruckenden Erfolgen und unvergesslichen Momenten aus all unseren Sportarten.

In diesem Heft findet ihr nicht nur Berichte über unsere sportlichen Highlights, sondern auch Einblicke in die Weiterentwicklung unseres Vereinslebens. Von den jüngsten Talenten bis zu unseren erfahrenen Athleten – jeder hat seinen Teil zu unserem lebendigen Verein beigetragen.

Besonders stolz bin ich auf die vielseitigen Aktivitäten, die wir Jahr für Jahr auf die Beine stellen. Dabei bewegen wir viel für unsere Mitglieder, werden aber auch nach außen stark sichtbar, was uns das eine oder andere Mal auch Gehör für unsere Anliegen verschafft.

Viele haben sich im vergangenen Jahr eingebracht und dafür gilt ihnen immer mein Dank! Natürlich betrifft das allein schon die Aufrechterhaltung unseres umfangreichen Sportbetriebs. Aber es gab mit Ninja-Bundesliga, unzähligen Wettkampfwochenenden im Gerätturnen und insbesondere der Stadtmeisterschaft, einem tollen Einsatz beim Bonn-Marathon und vielem mehr unglaublich viel, was große Beachtung verdient.

Daher lade ich euch herzlich ein, durch die folgenden Seiten zu blättern, die vielen Aktivitäten wahrzunehmen und euch an diesem lebendigen Verein zu erfreuen! Vielleicht entdeckt ihr auch die eine oder andere Sportart oder Veranstaltung, die ihr auch ausprobieren möchtet!

Viel Spaß beim Lesen und auf ein weiteres erfolgreiches Jahr voller Sport und Gemeinschaft!

Euer

*Helmut Vianden*

Erster Vorsitzender

Der TGV Bonn erhält auch finanzielle Unterstützung durch Inserate. Wir danken den Inserenten und bitten unsere Vereinsmitglieder um Beachtung.

## Wechsel im Vorsitz des TGV

Im März 2024 verabschiedete sich unsere langjährige erste Vorsitzende **Gudrun Kuckelmann** aus persönlichen Gründen aus dem Vorstand des TGV. Als Nachfolger wurde **Helmut Vianden** einstimmig für die nächsten beiden Jahre gewählt.

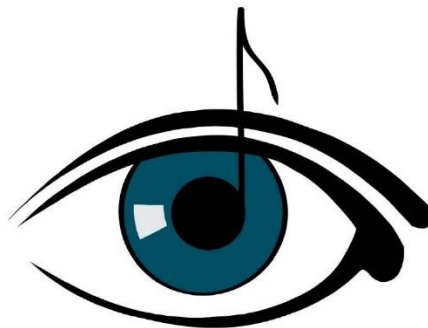


## Gratulationen für eine lange Mitgliedschaft im TGV



**Gudrun Kuckelmann** und **Eva Günther** als Zweite Vorsitzende überreichten im März 2024 die Ehrenurkunden für **Barbara Hüde** und **Michael Krömer**.

Im März 2025 übergaben der erste Vorsitzende **Helmut Vianden** und die neugewählte Schriftführerin **Gudrun Kuckelmann** die Ehrenurkunde an **Dieter Schimmang**.



Augenarztpraxis  
Dr. med. Sabine Leuwer & Antje Groth, FEBO  
Beethovenplatz 15, 53115 Bonn,  
Tel.: 0228/636013  
Termine auf Anfrage.

## Der Verein bedankt sich für Spenden und Zuschüsse

Von Vereinsmitgliedern sind uns im vergangenen Jahr folgende Spenden zugeflossen:

- 1.775 € von den Familien Camara, Düster, Hänsel, Knippenberg, Kuckelmann, Roder, Schimmang und Voß

Von folgenden Institutionen erhielten wir Zuschüsse:

- Stiftung der Sparkasse Bonn: 1.900 €
- Bonn Marathon: 320 €

Der Landessportbund hat dem TGV Bonn folgende Mittel für Projekte zur Verfügung gestellt:

- 400 € für das Kinderbewegungsabzeichen NRW (Kibaz)

Der Stadtsportbund Bonn hat sich an von uns durchgeführten Projekten beteiligt:

- 2.300 € Stützpunktförderung "Integration durch Sport"
- 1.000 € „Open Sunday“ offenes Sportangebot für Kinder
- 232 € Training Sportabzeichen

Die Stadt Bonn fördert unser Sportangebot für Kinder und Jugendliche durch die Gewährung von Jugendzuschüssen. Im vergangenen Jahr haben wir städtische Hilfen in Höhe von 7.455 € erhalten. Weiterhin wurde für die Beschaffung von Geräten ein Zuschuss von 570 € gewährt.

Zur Förderung unserer Übungsarbeit hat der Landessportbund Nordrhein-Westfalen im vergangenen Jahr 3.990 € überwiesen.

Allen Spendern und Institutionen danken wir für die Unterstützung unserer Vereinsarbeit.

## Wir suchen Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen ...



Wir suchen regelmäßig Übungsleiter(innen) und Helfer(innen) im Erwachsenen- und Kindersport. Möchtest du uns bei den vielfältigen Fitness-Angeboten, Volleyball, Tischtennis, Basketball, Akrobatik, Parcours, Zirkus, Kinderturnen, Trampolin oder Gerätturnen unterstützen?

Vorerfahrung und Scheine sind nicht in allen Bereichen zwingend nötig, sofern Fortbildungsbereitschaft und Interesse vorhanden sind.

Wie wird man Übungsleiter(in)?

- Nimm Kontakt zur Geschäftsstelle ([info@tgv-bonn.de](mailto:info@tgv-bonn.de)) auf oder sprich TGV-Aktive an, wir helfen gern!
- Hospitiere in verschiedenen Übungsstunden im Sinne einer internen Ausbildung
- Absolvieren die Fortbildung zum Erwerb der Übungsleiter-Lizenz. Der Verein hilft bei der Finanzierung!

Aktuelle Infos unter <https://tgv-bonn.de/aktuelles/jobs-beim-tgv>.

## Der TGV-Vorstand

Erster Vorsitzender	Helmut Vianden
Zweite Vorsitzende (Koordination der Kursangebote)	Eva Günther
Geschäftsführerin	Monika Krämer
Erster Kassenwart	Helmut Klaassen
Zweite Kassenwartin, Mitgliederverwaltung	Eva Vianden
Schriftführerin	Gudrun Kuckelmann
Fachwartin Wettkampfturnen	Dr. Rokya Camara
Fachwart Wandern	Dr. Gero Püster
Fachwartin Erwachsenensport	Dr. Sabine Leuwer

## Kassenprüfer und Ehrenrat

Kassenprüfer	Heinz Kuckelmann Michael Krömer Ersatzkassenprüfer: Hans Schäfer
Ehrenrat	Erna Benze Jochen Stängle Ralf Brunner Uwe von Schlichting

Kontaktdaten der einzelnen Vorstandsmitglieder unter:

<https://tgv-bonn.de/ueber-den-tgv/vorstand>

# Wettkampfturnen im Jahr 2024

Hinter uns liegt ein aufregendes, Wettkampfstarkes und erfolgreiches Jahr!

Unsere mittlerweile 50 Turnerinnen nahmen in den Leistungsklassen P, LK und AK an insgesamt 26 regionalen, überregionalen und bundesweiten Wettkämpfen teil. In den neu angeschafften Wettkampf-Turnanzügen machten sie in jeder Hinsicht eine gute Figur!



Die Saison verlief überaus erfolgreich; unsere Jüngsten starteten bereits nach wenigen Trainingswochen mit viel Freude und guten Ergebnissen in ihre ersten Wettkämpfe.

Die erfahreneren Turnerinnen konnten sich sowohl als Einzelstarterinnen als auch als Mannschaften viele Titel und gute Platzierungen sichern. Neben Treppchenplätzen bei Pokalturnieren erreichten sie u.a. Stadtmeister-, Verbandsmeister- und gleich drei NRW Vizemeistertitel. Erfolgreiche Starts hatten die älteren Turnerinnen auch bei bundesweit ausgeschrieben Wettkämpfen am Niederrhein und in Sachsen.

Die Verbandsliga, für die wir Falk Ostermann als zusätzlichen Trainer gewinnen konnten, schloss mit einem guten 4. Platz ab und einer zweiten Mannschaft gelang die direkte Qualifikation für die Landesliga-Saison 2025. Ein toller Erfolg!

Erstmals seit vielen Jahren nahmen drei unserer Turnerinnen an den NRW- Mehrkampf-Meisterschaften (Kombination aus Turnen, Leichtathletik, Schwimmen) teil; Zwei von ihnen gelang die Qualifikation zu den Deutschen Mehrkampf- Meisterschaften, wo sie Platz 8 und 11 belegten.

Auch im AK Bereich sind unsere Turnerinnen mittlerweile gut etabliert und gemessen mit der Konkurrenz aus Trainingsstützpunkten sehr erfolgreich. Als Mannschaft belegten sie in einer Startgemeinschaft den zweiten Platz bei den Rheinischen Nachwuchs-Meisterschaften.

Zu den einzelnen Wettkämpfen gibt es ausführliche Berichte auf unserer Homepage.

Ein ganz besonderes Event und eine Premiere war die Ausrichtung der NRW- Liga mit 200 Teilnehmerinnen über 2 Wettkampftage. Unterstützt durch die jüngeren Turnerinnen, Freunde und Familien und den TGV Vorstand konnte sich unsere eigene Mannschaft in der heimischen

Halle großartig präsentieren und wir als Verein den Wettkampf in jeder Hinsicht erfolgreich durchführen.

Mitte des Jahres nahmen 24 Turnerinnen am vereinsinternen Trainingslager in Bergisch Gladbach teil, das neben viel intensivem Training auch eine große Portion Spaß und sehr positive gruppenübergreifende Interaktion beinhaltete.

Außerdem besuchten wir gemeinsam mit Turnerinnen, Trainern und Familienmitgliedern ein Bundesliga Volleyballspiel des befreundeten SSF und einen internationalen Turnwettkampf in Leverkusen.

Rückblickend auf das vergangene Jahr, möchte ich neben dem Fleiß der Turnerinnen die Leistung und das Engagement unseres Trainerteams würdigen, das den Fortschritt und die Erfolge der Mädels und die Starts bei so zahlreichen Wettkämpfen überhaupt erst möglich macht!

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich auch beim Vorstand des TGV für die großartige Unterstützung, bei all denen, die sich für unsere Turnerinnen durch Mithilfe und Verkauf bei unseren Wettkämpfen eingebracht haben und bei den Personen, die uns durch Sach- und Geldspenden ermöglicht haben, u.a. Trainingsmaterial und Sportgeräten für unsere Mädels anzuschaffen.

Fürs neue Jahr bleiben kaum Wünsche offen; dieser Eine ist mir der Wichtigste: weitere TrainerInnen, die uns ermöglichen die Turnerinnen in ihrer Entwicklung bestmöglich zu fördern und weitere talentierte Kinder aufnehmen zu können.

*Rokya Camara*  
Fachwartin Wettkampfturnen



## 20. Bonner Stadtmeisterschaften 2024

Am 07. und 08. September waren wir Gastgeber der 20. Bonner Stadtmeisterschaften im Gerätturnen.

Am Samstag traten 105 Turnerinnen aus sechs Vereinen in acht Altersklassen an, um im Bereich der Pflichtstufen um den Stadtmeistertitel zu kämpfen. Für unseren Verein gingen stolze 29 Turnerinnen an den Start, die uns mit gelungenen Übungen erfreuten und sich im Gesamtfeld hervorragend platzierten. Unabhängig von den erreichten Platzierungen sind wir stolz auf jede einzelne Turnerin und die großartige Arbeit der Trainer!

Wir freuen uns über drei Stadtmeisterinnen aus den Reihen des TGV Bonn:

Mathea (Jg 2016), Josephine (Jg 2011) und Lisa (Jg 2009)

und gratulieren ganz herzlich zu weiteren Platzierungen auf und direkt neben dem Treppchen: Silber ging an Carlotta und Pauline, Bronze an Julia, Maja und Emma und der undankbare vierte Platz an Mona, Louisa und Johanna.





Am Sonntag trafen sich dann sowohl Bonner Vereine als auch Vereine aus Köln, Euskirchen, Neunkirchen, Meckenheim und Spich, um sich in drei Schwierigkeitsstufen im Kürprogramm zu messen. Insgesamt traten 71 Turnerinnen an. In der höchsten Schwierigkeitsklasse (LK2), die aufgrund der geringen Teilnehmerzahl jahrgangsoffen ausgetragen wurde, freuten wir uns über den starken Auftritt unserer Turnerinnen: Josephine errang Gold, Lisa Silber, Mona Bronze und Pauline sicherte sich Rang vier.

Auch in der LK 3 eroberten unsere Turnerinnen, die gerade erst in diese Wettkampfklasse eingestiegen sind, das Treppchen: Johanna mit Gold, Julia mit Silber und Mathea mit Bronze. Erstmals boten wir die LK 4 als Einstieg ins Kürprogramm an und freuten uns über zahlreiche Teilnehmerinnen. Hier belegte Emma den Bronzerang.

Wir gratulieren zu euren großartigen Erfolgen! Ganz besondere Glückwünsche an diejenigen unter euch, die ihren ersten Wettkampf (oder in neuer Leistungsklasse) bestritten haben. Ihr könnt stolz auf euch sein! Wir sind es!

Durch den Einsatz von Trainern, Eltern und Helfern konnten wir für eine schöne Wettkampf-Atmosphäre und ein hervorragendes Angebot in der Cafeteria sorgen.

Ein herzliches Dankeschön an euch!!

*Rokya Camara*  
Fachwartin Wettkampfturnen



## Trampolin Wettkampfsport

Im Vergleich zu den Gerätturnerinnen ist die Gruppe noch deutlich kleiner, aber auch hier sind wir bei einer steigenden Zahl an Wettkämpfen aktiv.



## Trampolin: 2 Pokale auf Kölner Ebene

Am 23.03.2025 fanden in Köln-Nippes die Offenen Kölner Pokalwettkämpfe statt. 50 Aktive aus 6 Vereinen starteten in 12 verschiedenen Wettkampfklassen. 10 von ihnen entsandte der TGV Bonn.

Unsere jüngsten Starterinnen waren bei den zusammengelegten Wettkampfklassen Schülerinnen I und II Talea, Jonna, Merle und Helena. Jonna turnte einen schönen Vorkampf, turnte sich in das Finale und erreichte den 7. Platz. Genauso sicherten sich Merle und Helena einen Finalplatz. Beide behielten die Nerven und Merle konnte sich über einen tollen vierten Platz freuen. Helena erturnte sich mit drei sehr starken Übungen den Bronzepokal.



In der nächsten Klasse der Jugendturnerinnen C vertraten Luise, Victoria, Sophie, Lucia und Bente den TGV Bonn. Bente turnte sehr saubere Übungen und erkämpfte sich damit einen Platz im Finale. Auch dort konnte sie abliefern und erreichte damit einen stolzen 5. Platz.

Sina, unsere älteste Starterin an diesem Tag, lieferte drei starke Übungen an und platzierte sich damit auf einem herausragenden zweiten Rang. Herzlichen Glückwunsch!

Die ganze Mannschaft hat einen tollen Wettkampf absolviert und vor allem gemeinsam viel Freude geteilt und einander sportlich toll unterstützt.

Vielen Dank an Nina und Johanna als Kampfrichterinnen und Lina für die Betreuung unserer Aktiven an diesem Tag!



Mehr Infos und aktuelle Berichte findet ihr auf diesen Unterseiten:

- [Trampolin Wettkampfsport](#)
- [Infos/Berichte zu Wettkämpfen und Veranstaltungen](#)
- [Interesse an einem Sportangebot für Kinder und Jugendliche](#)

## Ninja-Sport

Die Ninja-Sportler starten als leistungsorientierte Breitensportgruppe mit großem Einsatz in verschiedenen Wettkämpfen im näheren und weiteren Umland um Bonn. Die Gruppe ist stark nachgefragt und gut besetzt und freut sich in ihren Kennenlern-Trainings zweimal jährlich sportliche Talente ausfindig machen zu können.



## Ehrenamtspreis für Rebecca

Der TGV hat Rebecca Pfeiffer für den Hannelore Kendziora Ehrenpreis 2024 beim Stadtsportbund vorgeschlagen und freut sich sehr, dass unsere Übungsleiterin aus dem Kindersport die Jury überzeugen konnte!

Rebecca Pfeiffer engagiert sich seit vielen Jahren in verschiedenen Funktionen ehrenamtlich in außergewöhnlichem Maße für die Kinder unseres Vereins. Mit 13 Jahren ist sie bereits als Sporthelferin eingestiegen, hat sich weiter zur Übungsleiterin qualifiziert und leitete mehrere Jahre fünf unserer Kinder-Sportgruppen. Zurzeit betreut sie neben ihrer Ausbildung immer noch drei Grundlagensport-Gruppen. Wir können nur DANKE sagen für das herausragende und unglaublich zuverlässige Engagement für die Vereinskinder und für den Open Sunday, den Rebecca in den letzten Jahren auch maßgeblich als Übungsleiterin gestützt hat. Damit hilft Rebecca bei einem unserer wichtigsten Ziele, möglichst vielen Kindern den Weg zum Sport zu öffnen sehr, weswegen wir uns freuen, dass auch die Jury des Hannelore Kendziora Preises dieses junge Engagement mit einer Ehrung gekürt hat.



# Sportangebote

## Kinderbreitensport



Eltern-Kind-Turnen  
(ab 1 Jahr)



Kinderturnen  
(Grundlagensport)  
(ab 3 Jahren)



Gerätturnen für Mädchen  
(ab 6 Jahren)



Zirkus Halligalli  
(ab 6 Jahren)



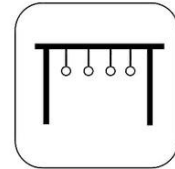
Abenteuersport  
(ab 7 Jahren)



Basketball  
(ab 7 Jahren)



Trampolinturnen  
(ab 8 Jahren)



Parcours - Ninja Warrior in der  
Turnhalle  
(ab 11 Jahren)

## Wettkampfsport Gerätturnen



Gerätturnen für Mädchen  
Wettkampfgruppen

Mädchen können abhängig von der Einschätzung der Übungsleiter\*innen in die Wettkampfgruppe aufgenommen werden.

Die Aufnahme erfolgt üblicherweise über die Gerätturnen-Breitensportgruppen. Mädchen, die bereits über Wettkampferfahrung verfügen und in unserem Verein turnen möchten, können sich gerne über dieses Formular bei uns melden.

## Erwachsenensport



Ballsport für Frauen



Basketball



Fitness



Gymnastik



Tischtennis



Trampolinturnen



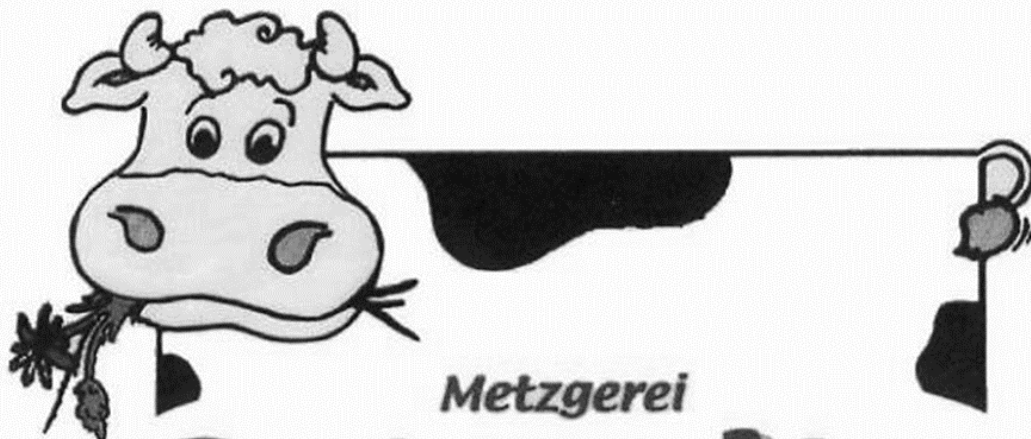
Volleyball



Wandern



Yoga



Metzgerei

**Schmitz**



***Ihre Metzgerei in Eendenich***

**PARTYSERVICE**

***Kalte- u. warme Buffets***

**Endenicher Str. 327**

**53121 Bonn**

**Tel. 0228 / 62 14 79**

**Fax 0228 / 62 70 75**

**[www.metzgereischmitz.de](http://www.metzgereischmitz.de)**

# Nikolausfeier für Kinder und Jugendliche und “Aktion Weihnachtslicht”

*Advent, Advent ein Lichtlein brennt...*

In den Advent sind wir im Jahr 2024 mit einer wunderbaren Nikolausfeier gestartet. Damit es nicht allzu besinnlich wurde, hatten am Morgen die jüngeren Mitglieder (ca. 1-6 Jahre) die Gelegenheit sich beim Nikolausturnen auszupowern und am Nachmittag haben die Gerätturnerinnen und die Ninjas ihr Können präsentiert.



Dank vieler ehrenamtlicher Helfer(innen) konnten wir viele Kinderaugen strahlen sehen und stolze (Groß-)Eltern beobachten. Dabei gibt es immer die Möglichkeit neue Kontakte im Verein zu knüpfen oder bestehende Freundschaften zu pflegen. Die Bilder des Tages sprechen hier für sich.





Neben den schönen sportlichen Eindrücken und persönlichen Erfolgen konnten wir auch etwas Gutes tun: Einige fleißige Bastler(innen) aus dem Kindersport haben schon im November Beiträge für unseren jährlichen Basar hergestellt. Damit konnten wir knapp 160€ erzielen, die wir traditionell der Aktion Weihnachtslicht spenden. Wir danken allen Spenderinnen und Spendern für diese Unterstützung zum Wohle Bedürftiger in der Region!



## Sportkurse im TGV

### **Präventionskurs – Sanft und effektiv den Rücken stärken**

Rückenschmerzen sind kein Schicksal. Im Präventionskurs „Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv“ erfährst du, welche Verhaltensmuster nachteilig sind für die Wirbelsäule und welche Bewegungen die Rückenmuskulatur schonen und kräftigen. Mit Übungen aus der Rückenschule lernst du, wie du Rücken- und Gelenkbeschwerden vorbeugen kannst.

Der Kurs ist von den Krankenkassen zertifiziert. Vielfach ist daher eine Erstattung der Kurskosten bei regelmäßiger Teilnahme möglich

### **AROHA ®**

Inspiziert vom HAKA-Kriegstanz der Maori ist Aroha ein effektives Ganzkörpertraining zu eigener Musik. Es festigt alle wichtigen Muskeln, ist ein optimaler Fett- und Kalorienkiller und ein Herz-Kreislauf-Training für jedermann. Kombinationen von kraftvollen Bewegungen, Kung-Fu mit Kontrolle in An- und Entspannung sowie Tai Chi mit runden konzentrierten und fließenden Bewegungen fördern den Stressabbau und führen zu innerer Ausgeglichenheit.

### **Dance Fitness – Tanzspaß und Fitnesspower**

Dance Fitness garantiert ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm. Werde fit auf deinem persönlichen Level mit Tanzschritten aus Disco, Standard und Latein. Die Bewegungen werden langsam und logisch aufgebaut, so dass du einfach folgen und üben kannst.

### **BodyCross Functional Fitness ®**

BodyCross Functional Fitness ® ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, mit dem du Muskeln und Kraft aufbauen und eigene Grenzen austesten kannst. Beim Zirkeltraining trainierst du vorrangig mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit Hilfsmitteln wie Kettlebells oder Slingtrainer.

### **Fitness-Kickboxen**

Bei Fitness-Kickboxen mit Elementen aus Karate und Thai-Boxen steht die Selbstverteidigung im Mittelpunkt. Gleichzeitig verbesserst du deine Allround-Fitness, stärkst dein Selbstvertrauen und kannst dich richtig auspowern.

### **Krav Maga**

Mit Krav Maga bietet der TGV seit vielen Jahren ein modernes Selbstverteidigungssystem an. Mit Partnerübungen sowie Schlag-, Tritt- und Grifftechniken lernst du, wie du dich effektiv wehren kannst. Zusätzlich werden psychologische Aspekte der Selbstverteidigung vermittelt.

Weitere Infos unter <https://www.tgv-bonn.de/kurse>.

## Die Wandergruppe

Als Wandern wieder an Beliebtheit zunahm, hat der Vorstand des TGV Wandern 1980 in das vielseitige Vereinsangebot aufgenommen.

In den ersten Jahren fanden 5 – 6 Sonntagswanderungen in den Sommermonaten statt. Überwiegend nahmen Eltern mit ihren Kindern, durchschnittlich 25 Personen, unter ihnen 8 bis 10 Kinder teil. Mittlerweile wandern nur noch Erwachsene. Wohl auch weil durch die beruflichen und schulischen Anforderungen und die vielfältigen Freizeitangebote oftmals die Jüngeren wegbleiben.

Seit Mitte der 1980er Jahre sind zusätzlich jährlich 10-12 tägige Wanderungen ins Mittel- und Hochgebirge hinzugekommen, mit im Schnitt ca. 16-20 Teilnehmern. Hauptsächlich zog es uns in reizvolle Täler von Österreich und Italien. Denn es ist immer wieder überwältigend, wenn die Blicke in die Ferne schweifen können, besonders als Belohnung nach einem anstrengenden Aufstieg. Aber auch die Mittelgebirge haben ihren besonderen Reiz. Deshalb haben wir wunderbare Gegenden im Harz, Bayerischen Wald, Riesengebirge, Elbsandsteingebirge, Schwarzwald oder Schwäbische Alb erwandert. Hinzu kamen Mehrtageswanderungen von ca. 4 Tagen. Sie führten in die nähere Umgebung z.B. Lahn, Donnersbergkreis, Dillenburg, Mittelrhein, Mosel, Neckar und Nahe. Zuletzt ging es im September 2024 für 8 Tage in die Wanderregion Vogelsberg in Hessen.

Wir freuen uns, wenn weitere Wanderinteressierte - auch jüngere - mitkommen. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Die Einladungen zu den einzelnen Wanderungen erhalten TGV-Mitglieder, wenn sie in der Liste der Wandergruppe eingetragen sind. Nicht-Mitglieder können gegen eine kleine Gebühr teilnehmen und sich per E-mail ([g.puester@tgv-bonn.de](mailto:g.puester@tgv-bonn.de)) anmelden, um die Einladungen zu den einzelnen Wanderungen direkt zu erhalten.

*Gero Püster*

## Wandertermine

<https://www.tgv-bonn.de/erwachsenensport/wandern>

Datum	Art der Wanderung	Bemerkungen
So. 20.7.	Tageswanderung	
So. 24.8.	Tageswanderung	14.07. – 26.08. Sommerferien
So 07. – 14.9.	Mehrtageswanderung Lüneburger Heide	
So. 12.10.	Tageswanderung	
So. 16.11.	Tageswanderung	13.10. – 25.10. Herbstferien
So. 07.12.	Tageswanderung	22.12.25 - 06.01.26 Weihn.-Ferien

Vorbehaltlich personeller oder terminlicher Änderungen, die rechtzeitig bekannt gegeben werden.

## Wandern auf dem Vulkan 10. bis 17. Sept. 2024

Die TGV-Gruppe Wandern hatte 2024 als Ziel der Jahreswanderwoche den „Vogelsberg“ ausgewählt. Für Viele eine neue Erfahrung, wenn nicht sogar die Kenntnisnahme eines bisher weißen Flecks auf der Deutschlandkarte. Der Vogelsberg mitten in Hessen ist das größte Europäische Vulkangebiet (Basalt, Basanit). Er besteht aus einer größeren Zahl an Bergen und Kuppen, stellt die Wasserscheide zwischen Rhein und Weser dar und ist ein bedeutendes Grundwasserreservoir mit vielen Quellen, z.B. Nidda, Wetter, Schwalm und Lauter. Der hohe Vogelsberg mit dem Oberwald wird im Volksmund auch Hessisch-Sibirien genannt, was wir während unseres Aufenthaltes vom 1. - 8. September allerdings nicht nachvollziehen konnten.



Untergebracht waren wir im Dorfgasthaus Deutsches Haus aus dem Jahre 1780 in Bermuthshain, das auf 455 m ü. NN am Oberwald liegt. Teilweise war es sehr heiß. Wir kamen manchmal reichlich ins Schwitzen und jeden Abend konnten wir unser Abendmenü (u.a. Spezialitäten, wie Beulches oder Spitzbuben) auf der Gartenterrasse zu uns nehmen.



Von Bermuthshain aus machten wir mehrere Abstecher in die nähere Umgebung: alte Sprungschanze, Obermoser Seenplatte, Herchenhainer Höhe (733 m ü.NN) mit „Bonifatius Kanzel“, Taufstein (773 m ü.NN) mit dem magnetischen Geiselstein (720 m ü.NN) und Hoherodskopf mit Naturerlebnisausstellung (764 m ü.NN), „Uhuklippen“ und Teufelsmühle bei Ilbeshausen, restaurierte Dorfkirche in Lanzenhain, Kreuzkapelle von 1854 bei Herbstein, Schloss Eisenbach u.a.



Einer der Höhepunkte war die Möglichkeit, bei den Vorbereitungen zum Brotbacken im holzbefeuerten Steinofen des Dorfbackhaus mitwirken zu dürfen. Das Ergebnis des 100% Roggenbrottes überzeugte so sehr, dass manche später bedauerten, nicht noch mehr Brotlaibe mitgenommen zu haben. Aber einige ließen sich auch ein wenig Sauerteig mitgeben - nur dürften das Backhaus und die tradierte oberhessische Sachkenntnis dazu fehlen.



Ein bisschen wehmütig verließen wir am Sonntag wieder diese recht dünn besiedelte Gegend mit ihren dreigeteilten Einhäusern, rotem Höhenvieh (jetzt eher Angler Rinder), Bergmähwiesen, Hochmooren und Felsenmeeren und wurden nur durch die aufkommende Schlechtwetterfront zur Heimfahrt gedrängt.

## Orte der Sport-Angebote

Adressen und Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sporthalle	Straße	Bushaltestelle
Turnhalle Schule am Hügel, Endenich	Am Propsthof 102	Am Propsthof (610, 611, 631, 632)
Turnhalle Kettelerschule, Dransdorf	Siemensstraße 248	Dransdorf Kirche (610, 611, 631)
Turnhalle Michaelschule, Weststadt	Wegelerstraße 1	Haydnstraße (604, 605, 606, 607)
Turnhalle EMA, Gebäude G	Endenicher Allee 1 (Zugang über den Schulhof)	Haydnstraße (604, 605, 606, 607)
Turnhalle Hardtberg- Gymnasium + Hardtberghalle	Gaußstraße 1	Gaußstraße (812, 845) Hardtberg Schulzentrum (609, 843)
Musikschul-Halle	Schieffelingsweg 4	Köslinstraße (605, 606, 607, 608, 609)
Turnhalle Ludwig- Erhard- Berufskolleg, Nordstadt (Castell)	Kölnstraße 235	Am Nordpark (604, 605, 632)
JAP Kinder- und Jugendzentrum	Am Propsthof 134	Am Propsthof (610, 611, 631, 632)
Toni-Mai-Halle	Schmittstraße 19	Am Schickshof (605, 606, 607, 680, 800)

Alle Details unter:

<https://tgv-bonn.de/ueber-den-tgv/sporthallen>

Alle Termine und Hallenschließungen unter:

<https://www.tgv-bonn.de/ueber-den-tgv/aktuelles-und-termine>

# Buchhandlung Koeplin



**Wir haben für sie geöffnet:**  
**Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag**  
**10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:30 Uhr**  
**Mittwoch, Samstag**  
**10:00 - 13:00 Uhr**

In unserem Shop [buchhandlungkoeplin.buchhandlung.de](http://buchhandlungkoeplin.buchhandlung.de)  
können Sie ab sofort E-Books bestellen. Ihre Bestellungen  
nehmen wir auch gern per Telefon an. Wir liefern in der  
Regel am nächsten Tag, wenn uns Ihre Bestellung  
bis 18:30 Uhr erreicht.

**Endenicher Straße 306; 53121 Bonn, Telefon 62 38 27**  
**[koeplin@online.de](mailto:koeplin@online.de)**

## Beitragsordnung

Die Mitgliedsbeiträge im TGV Bonn sind seit Januar 2020 unverändert.

Für die Mitgliedergruppe	Betrag
Erwachsene ab 18 Jahren	126,00 Euro
Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. und 2. Kind jeweils</li> <li>• ab 3. Kind jeweils</li> </ul>	72,00 Euro 30,00 Euro
Schüler ab 18 Jahren, Studenten, Azubis (mit Nachweis)	78,00 Euro
Familienbeitrag (schließt alle Kinder bis 25 Jahre ein)	252,00 Euro
Wanderer - sofern ausschließlich in diesem Fachbereich aktiv	48,00 Euro
Teilnehmerbeitrag zu einer Wanderung für Nicht-Mitglieder	4,50 Euro
Gerätturnen Wettkampf, 1 Trainingseinheit - zusätzlich	12,00 Euro
Gerätturnen Wettkampf, 2 Trainingseinheiten - zusätzlich	24,00 Euro
Gerätturnen Wettkampf, 3-4 Trainingseinheiten - zusätzlich	48,00 Euro
Inaktive Mitglieder ("Fördermitglied", keine Teilnahme an Angeboten des Vereins!)	18,00 Euro
Mitarbeiter	48,00 Euro
Ehrenmitglieder	Beitragsfrei

<https://tgv-bonn.de/ueber-den-tgv/beitragsordnung>

## Aufnahmeantrag / Änderungsmeldung

Auf der Homepage findet Ihr ein Formular zum Anmelden beim TGV.

<https://tgv-bonn.de/mitglied-werden>

## Infos für Interessierte

Sie suchen ein Sportangebot bei uns? Im Folgenden möchten wir Ihnen ein paar Hilfestellungen geben, wie Sie zu einem Sportangebot bei uns kommen und was zu beachten ist.

### Sportangebote

**Sport für Erwachsene:** Schauen Sie sich bei unseren Angeboten um. Diese finden Sie unter "[Erwachsenensport](#)". Bei Interesse melden Sie sich über den angegebenen Weg, meist ist dies das folgende Formular: [Interesse an einem Sportangebot für Erwachsene](#)

Zusätzlich bieten wir ein wechselndes Kursprogramm an. Diese Kurse werden für einen begrenzten Zeitraum angeboten. Infos hierzu finden Sie unter [Kurse](#).

**Sport für Kinder und Jugendliche:** Wir weiten unser Angebot seit zwei Jahren stetig aus, trotzdem haben wir leider, wie viele andere Vereine, auch mit einer riesigen Nachfrage zu kämpfen, die zu Wartezeiten führt. Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse, aber leider sind die Plätze sehr begrenzt. Da uns ÜbungsleiterInnen und ggfs. auch Hallenkapazitäten fehlen ist es nicht so leicht dies zu ändern. Um das Prozedere fair zu gestalten, tragen Sie Ihr Kind bitte auf unserer Warteliste ein. Die Wartezeiten betragen je nach Angebot etwa zwischen ein und zwölf Monaten. Für die meisten Gruppen sind neun bis zwölf Monate leider realistisch. Link zum Wartelistenformular: [Interesse an einem Sportangebot](#)

Wir, der TGV Bonn 1967 e.V., senden Ihnen bereits während der Wartezeit ab und an Neuigkeiten aus unserem Vereinsleben zu und weisen auf Vereinstermine, z.B. Veranstaltungen für Mitglieder und Nichtmitglieder, hin.

**Derzeit sind alle Angebote für Kinder und Jugendliche ausgebucht, eine Aufnahme ist nur über den Eintrag auf der Interessenten-/Warteliste möglich! Bitte beachtet, dass die Wartezeit in jedem Fall mehrere Monate beträgt. Nachfragen führen nicht zu einer Beschleunigung, sondern binden nur unsere ehrenamtlichen Ressourcen. Wir vergeben die Plätze nach der Reihenfolge und vergessen niemanden!**

### Warteliste bei Kinder- und Jugendsportangeboten

Unsere Warteliste wird in der Reihenfolge der Eintragung und dem Alter entsprechend abgearbeitet. Daher ist es wichtig, dass Sie Ihr Kind, nicht sich selbst auf der Warteliste eintragen. Sobald Sie eine Einladung erhalten geben Sie uns bitte schnellstmöglich über die enthaltenen Links Rückmeldung, ob Sie das Angebot wahrnehmen möchten. Wir setzen dabei bewusst auf eine kurze Frist, damit Plätze nicht lange leer bleiben. Bitte helfen Sie uns dabei. Wenn Sie sich nicht zurückmelden, was leider häufig vorkommt, wird der Eintrag auf der Warteliste gelöscht, damit andere Kinder die Möglichkeit haben das Sportangebot zu nutzen.

### Probetraining

Nach Einladung zu einem Sportangebot können Sie drei Mal als **Probetraining** teilnehmen. Zur Legitimation gegenüber dem Übungsleiter bzw. der Übungsleiterin bringen Sie bitte im Kindersportbereich die Einladung als Ausdruck oder digital (z.B. auf dem Smartphone) mit. Sollte Ihr Kind dauerhaft am Sport teilnehmen wollen, füllen Sie bitte spätestens nach der dritten Teilnahme einen Aufnahmeantrag aus und senden diesen an die Mitgliederverwaltung.

Sollten Sie nicht weiter teilnehmen wollen informieren Sie uns bitte unter [kindersport@tgv-bonn.de](mailto:kindersport@tgv-bonn.de).

## Was muss ich zum Sport mitbringen?

In der Turnhalle sind Straßenschuhe nicht erlaubt. Alle, die die Halle betreten (auch Eltern!), ziehen bitte die auf der Straße getragenen Schuhe in der Umkleide aus. In der Halle sind erlaubt: Hallenschuhe, Turnschlappchen oder Rutschsocken (ggf. abweichend bei einzelnen Angeboten). Alle Teilnehmer sollten sportliche, bequeme Kleidung tragen (beim Eltern-Kind-Turnen auch die Eltern). Eine Flasche Wasser ist sicher ratsam; wir empfehlen Mineralwasser ohne Kohlensäure. Essen ist in der Halle nicht erlaubt.

Zusätzlich gilt bei jedem Sportangebot, um Verletzungen zu vermeiden: Lange Haare werden zusammengebunden, Schmuck wird abgelegt. Wir übernehmen keine Haftung für Wertsachen in der Umkleide - bitte lasst diese direkt zuhause.

## Welcher Beitrag ist zu zahlen?

Erwachsene bezahlen derzeit 126 €, Kinder und Jugendliche im Breitensport 72 € pro Jahr für die Vereinsmitgliedschaft. Darin ist der Besuch unseres Sportangebots und unserer Veranstaltungen enthalten. Beim Eltern-Kind-Turnen muss nur der Beitrag für das Kind gezahlt werden. Gerne können Sie uns mit einer Spende darüber hinaus unterstützen; als eingetragener Verein mit anerkannter Gemeinnützigkeit können Sie diese Aufwände im Regelfall steuerlich geltend machen. Unsere vollständige Beitragsordnung finden Sie unter [Beitragsordnung](#). Für Neumitglieder ist die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats zur Vereinfachung der Verwaltung Voraussetzung für die Aufnahme in den Verein.


Sofern Sie BuT (Bildungs- und Teilhabepaket) berechtigt sind, klicken Sie bitte das entsprechende Feld im Aufnahmeantrag an. Wir stellen Ihnen das benötigte Formular aus, dass Sie zur Erstattung des Mitgliedsbeitrags benötigen.

## Sie haben Fragen?

Idealerweise schauen Sie sich zuerst auf unserer Homepage um, ob Sie die Information finden (<https://www.tgv-bonn.de/>). Falls nicht, fragen Sie uns gerne: [Kontakt](#)

### Ein Hinweis in eigener Sache:

*Alle Arbeiten im Verein erfolgen ehrenamtlich. Vorsitz, Kassenwarte, Fachwarte, Kinder- und Jugendausschuss, Veranstaltungsorganisationen, Homepage-/Social Media-Betreuung usw. erfolgen ohne eine Zahlung von Honorar. Die Übungsleiter(innen) und unsere Geschäftsführerin erhalten eine (kleine) Aufwandsentschädigung für ihre Tätigkeiten. Zu einem aktiven Vereinsleben gehört, dass sich jedes Mitglied (bzw. dessen Eltern) auch ein Stück weit engagiert, damit wir gemeinsam unseren Sport gestalten können. Wir freuen uns dabei auf Ihre Unterstützung zählen zu können! Informationen wo man in großen und kleinen Aktionen mitmachen kann geben wir gerne! Das kann z.B. die Mithilfe bei einem Fest, Unterstützung des Vorstands bei der Organisation einer Veranstaltung, Korrekturlesen einer Publikation oder das Engagement als Helfer oder Übungsleiter sein! Gern können Sie auch eigene Ideen einbringen.*



**BÄCKEREI & KONDITOREI**

*Gruhn*

QUALITÄT SEIT 1850  
FEINSCHMECKER-PRÄMIERT  
EXQUISITES NACH MASS

FRONGASSE 33 - 53121 BONN  
TEL.: 02 28 / 62 36 80

**WWW.KONDITOREI-GRUHN.DE**