

[Über uns](#)[Sportbereiche](#)[Sport für Erwachsene](#)[Kindersport](#)[Turnen](#)[Volleyball](#)[Basketball](#)[Fit ab 50](#)[Wandern](#)[Übungsstunden \(Übersicht\)](#)[Kinder und Jugend](#)[Kontakt](#)[Links](#)[Impressum](#)[Startseite](#)

Kindersport

Das Sportprogramm für Kinder setzt sich aus den nachfolgenden Angeboten zusammen:

Breitensportangebote:

Eltern- und Kindturnen (Übersicht Nr.1)

Vorschulturnen in verschiedenen Altersklassen (Übersicht Nr.2)

Gerätturnen für Mädchen in verschiedenen Altersklassen (Übersicht Nr.3 Gruppe 1/2/3/4)

Abenteuersport (Übersicht Nr.4)

Basketball in verschiedenen Altersklassen (Übersicht Nr.7)

Wettkampfsport

Gerätturnen für Mädchen ab 6 Jahren (Übersicht Nr.8)

Neue Angebote ab Januar 2012:

- **Eltern-Kind-Turnen** für Kinder von 2 bis 3 Jahren, samstags 15.30 - 16.30 Uhr [Information](#)
- **Grundlagensport für Kinder** von 3 bis 4 Jahren, samstags 16.30 - 17.30 Uhr [Information](#)

Übersicht Nr. 1: (Breitensport) Eltern- Kind-Turnen

Diese Gruppe befasst sich mit unseren Kleinsten im Alter zwischen 1 bis 3 Jahren und im Alter von über 2 bis 3 Jahren. Dort werden mit Hilfe der Eltern, unter Anleitung der fachkundigen Übungsleiter, die motorischen Grundeigenschaften wie Krabbeln, Greifen, Orientieren und vieles mehr gefördert und gefestigt. Durch die Hilfe der Eltern können Kinder auch schwierigere Bewegungsaufgaben lösen. Sie lernen durch die Gemeinschaftserfahrung, werden mutiger und selbstständiger.

Übersicht Nr. 2: (Breitensport) Vorschulgruppen Grundlagen

Das Ziel dieser Gruppe ist es ab ca. 3 Jahren das Kind mit Bewegungsaufgaben zu betrauen, die es selbstständig bewältigen kann. Auch hier stehen die motorischen Grundeigenschaften im Vordergrund. Schwingen, Hangeln, Springen, Balancieren sind einige wichtigen Erfahrungen, die im späteren Kindesalter sicher beherrscht werden sollten. Koordination, Konzentration werden spielerisch erfahren und sind für die Schulzeit unbedingt erforderlich. Durch Bewegungslandschaften, die unsere Übungsleiter in unterschiedlichsten Aufbauten zusammenstellen, schaffen wir die Möglichkeiten, die zu dieser Entwicklung gebraucht werden.

Übersicht Nr. 3 (Gruppe 1 / 2 / 3 / 4): (Breitensport) Mädchenturnen verschiedene Altersbereiche

Hier sollten die motorischen Grundlagen schon etwas entwickelt sein. In drei Altersstufen werden Elemente des Turnens je nach Leistungsstand erlernt. Die einzelnen Gruppe werden um möglichst individuell zu unterrichten nochmals geteilt. So können die Mädchen besonders gut gefördert werden.

Inhalte der Gruppe1 (6-7 Jahre)

Boden: Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, flüchtiger Handstand, Reck: Stütz, Felgenabzug, erste Sprungerfahrungen, Balkengewöhnung.

Inhalte der Gruppe2 (ca. 8-9 Jahre)

Festigung der erlernten Elemente Boden: Rad, Handstandabrollen, Reck: Aufschwung, Umschwung, Unterschwing, / Sprunggrätsche / leichte Balkenelemente

Inhalte der Gruppe 3 (ca. 10 - 14 Jahre)

In dieser Gruppe sind die größten Leistungsunterschiede. Dort wird ganz individuell auf die Möglichkeiten der Mädchen eingegangen. Hier wird das gesamte Schulspektrum im Turnen angeboten und je nach Fähigkeiten umgesetzt.

Inhalte der Gruppe 4 (ca. 14 - 18 Jahre)

Gerätturnen für "fortgeschrittene" Mädchen.

Übersicht Nr. 4: (Breitensport) Abenteuersport

Unsere Zielgruppe sind Kinder ab 7 Jahren, die Spaß am abenteuerlichen Turnen und komplizierteren Bewegungsaufgaben haben. Hier entscheidet nicht nur eine gute Motorik, sondern auch das soziale Verhalten in der Gruppe. Viele Aufgaben sind nur durch gemeinsame Absicherung und Hilfe umsetzbar. Die Bereitschaft anderen zu helfen und sich selber helfen zu lassen, sind wichtige Kriterien. Unser Übungsleiter entscheidet, ob das Kind den Anforderungen dieses Trainings gewachsen ist.

Übersicht Nr. 5: z.Zt. nicht belegt

Übersicht Nr. 6: z.Zt. nicht belegt

Übersicht Nr. 7: (Breitensport) Basketball verschiedene Altersstufen

Auch der TGV hat den Wünschen unserer Kinder entsprochen und Basketball in sein Kindersportprogramm aufgenommen. Schon nach kurzer Zeit wuchs die Nachfrage und damit auch unser Angebot. Es ist uns möglich, in drei Altersgruppen für Jungen und einer Altersgruppe für Mädchen ein gutes Aufbauprogramm anzubieten. Durch fachkundige Übungsleiter werden die Kinder geschult und trainiert.

Übersicht Nr. 8: Gerätturnen (Wettkampfbetrieb) für Mädchen

Dieses Angebot ist in zwei Gruppen unterteilt. Die Anfängergruppe trainiert zweimal wöchentlich, je zwei Stunden. Besonders bewegungsbegabte Kinder des Vereines können im Einschuljahr nach einem kleinen Aufnahmetest in die Gruppe aufgenommen werden. Wichtig ist dabei eine regelmäßige Teilnahme, da sonst keine Wettkampfvorbereitung möglich ist. Nach Leistungsfortschritt kann die Turnerin in eine weitere Gruppe übernommen werden. Dort steigen die Anforderungen und das Wettkampfprogramm ist wesentlich intensiver. Es wird in drei Trainingszeiten von je 2 ½ Stunden trainiert.

Zu allen Kindersport-Angeboten geben wir gerne noch mehr Informationen, wenn Sie uns ansprechen.

Sportangebot zum Herunterladen ([Kindersport-Übersicht als PDF-Datei](#)):

Kindersport-Übersicht:

Altersangabe	1. Angebot	2. Angebot	3. Angebot
--------------	------------	------------	------------

Kinder bis 3 Jahre	Übersicht 1 Eltern-Kind-Turnen (1 bis 2 Jahre) Freitag/Endenich 15:00 - 16:00	Übersicht 1 Eltern-Kind-Turnen (über 2 bis 3 Jahre) Freitag/Endenich 16:00 - 17:00	Übersicht 1 Eltern-Kind-Turnen (über 2 bis 3 Jahre) Samstag/Endenich 15:30 - 16:30
Kinder 3 - 4 Jahre	Übersicht 2 Grundlagen Mittwoch/Endenich 15:15 - 16:05	Übersicht 2 Grundlagen Freitag/Dransdorf 17:00 - 18:00	Übersicht 2 Grundlagen Samstag/Endenich 16:30 - 17:30
Kinder 5 - 6 Jahre	Übersicht 2 Grundlagen Mittwoch/Endenich 16:05 - 16:55	Übersicht 2 Grundlagen Freitag/Dransdorf 18:00 - 19:00	
Mädchen 6 - 7 Jahre	Übersicht 3 Turnen Mädchen Mittwoch/Dransdorf 14:00 - 15:00	Übersicht 8 Wettkampfsport Gerätturnen 2x pro Woche auf Anfrage	
Kinder 7 - 10 Jahre	Übersicht 4 Abenteuersport Mittwoch/Endenich 16:55 - 18:00	Übersicht 7 Basketball Minis 7 - 10 Jahre Montag/Endenich 16:00 - 17:30	
Jungen 11 - 15 Jahre	Übersicht 7 Basketball Jungen 11 - 15 Jahre Freitag / Endenich 17:00 - 18:30	Übersicht 7 Basketball Jungen 12 - 15 Jahre Montag/Endenich 17:30 - 19:00	
Mädchen 8 - 10 Jahre	Übersicht 3 Turnen Mädchen ca. 8 - 9 Jahre Mittwoch/Dransdorf 15:00 - 16:15	Übersicht 8 Wettkampfsport Gerätturnen ca. 8 - 10 Jahre 2 x pro Woche auf Anfrage	
Mädchen ab 10 Jahre	Übersicht 3 Turnen Mädchen ca. 10 - 14 Jahre Mittwoch/Dransdorf 16:15 - 17:30	Übersicht 8 Wettkampfsport Gerätturnen ab ca. 10 Jahre 3x pro Woche auf Anfrage	
Mädchen 11 - 14 Jahre	Übersicht 7 Basketball Mädchen 11 - 14 Jahre Freitag/Endenich 18:30 - 20:00		
Jugendliche	Übersicht 7 Basketball Jungen ab 16 Jahre Dienstag/Innenstadt 18:00 - 20:00 Freitag/Endenich (ungerade Wochen) 20:00 - 22:00	Übersicht 8 Wettkampfsport Gerätturnen Mädchen ab 14 Jahre 3 x pro Woche auf Anfrage	Übersicht 3 Turnen Mädchen ca. 14 - 18 Jahre Mittwoch/Endenich 18:00 - 19:00

Weitere Informationen, Auskünfte und Anmeldung in der
[Geschäftsstelle](#), telefonisch unter 0228 / 88 66 807
oder per E-Mail: [info\[at\]tgv-bonn.de](mailto:info[at]tgv-bonn.de)